AKIRUNO HANDBALL CLUB

Schedule 2026 10

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 U15 19:00-21:15 秋川体育館 大体育室 B面	2 スポーツパーク 17:00-18:30 秋川体育館 大体育室	秋多中 体育大会 3 U12 9:00-11:00 秋川体育館 大体育室 A面 U15 9:00-11:00 秋川体育館 大体育室 A面
4 U15 12:00-15:00 草花小学校 体育館	5	6	7 U15 15:30-17:00 秋川体育館 大体育室 B面 U12 17:00-19:00 秋川体育館 大体育室 B面	8 U15 19:00-21:15 秋川体育館 大体育室 B面 秋多中 中間テスト 1週間前 ーーー→	9 スポーツパーク 17:00-18:30 秋川体育館 大体育室	10 U12 10:00-12:30 草花小学校 体育館 U15 10:00-12:30 草花小学校 体育館
11	12	13	14 U12 17:00-19:00 秋川体育館 大体育室 B面	15 U15 活動お休み ←ーーーーーーーーーーーー 秋多中 中間テスト ーーーーーーーーーーーー→	16 スポーツパーク 17:00-18:30 秋川体育館 大体育室	南秋留小 運動会 17 U15 10:00-13:00 草花小学校 体育館 U12 14:00-16:00 草花小学校 体育館
18 U15 12:00-15:00 草花小学校 体育館	19	20	21 U15 15:30-17:00 秋川体育館 大体育室 B面 U12 17:00-19:00 秋川体育館 大体育室 B面	22 U15 19:00-21:15 秋川体育館 大体育室 B面	23 スポーツパーク 17:00-18:30 秋川体育館 大体育室	東秋留小 運動会 24 U12 U15 ユニバーサルスポーツ祭に参加 9:00-13:00 秋留台公園
25	26	27	28 U12 活動お休み	29 U15 活動お休み	30	31 U12 12:00-14:00 東秋留小学校 体育館 U15 14:00-17:00 東秋留小学校 体育館

※スポーツパーク（毎週金曜日開催）：ハンドボールのスキルアップにも効果的な「足裏、骨盤、背骨、肩甲骨をほぐす」「良い姿勢でリラックスして動く」「上半身と下半身を連動させる」などの基礎運動を楽しく積み重ねるプログラムです。（毎回払い制、880円／回）

9/26更新

roono